

Dr. Jānis Pāvulāns, **Zariņu medicīnas studiju stipendiāts 2025** **pieredzes apraksts**

Dr.med. Jānis Pāvulāns, vispārējā ķirurģija, hepatopankreatobiliārā (HPB) ķirurģija, RAKUS "Gaiļezers", Rīga (Latvija). Rekomendēja prof. Haralds Plaudis. Stažējās 30.09.–30.10.2026. Makati Medical Center (MMC), Manila, Filipīnas hepatopankreatobiliārā ķirurģijā.. LMF stipendija - 4500 USD.

Stažēšanās ietvaros piedalījās daudzu pacientu apskatēs un kopīgos semināros ar MMC ķirurgiem. Pacientu apskates un profesionālās diskusijas papildināja operāciju laikā iegūtās zināšanas, ļaujot plašāk izprast pacientu ārstēšanas taktiku. Semināri sniedza iespēju apmainīties ar pieredzi, uzdot jautājumus un pārrunāt dažādas pieejas sarežģītu HPB slimību ārstēšanā. Šāda ikdienas sadarbība bija būtiska apmācību sastāvdaļa, jo ļāva sasaistīt operāciju vērojumus ar konkrēto pacientu klīniskajām situācijām un ārstēšanas izvēli. Vienā no ik nedēļas semināriem prezentēju savu PhD pētījumu, daloties pieredzē ar kolēģiem.

Īpašu uzmanību veltīju ICG fluorescences izmantošanai dažādās ķirurģijas jomās. Vērojot operācijas, ieguvu papildu pieredzi par fluorescences attēl diagnostikas praktisko pielietojumu un tās nozīmi ķirurģiskās anatomijas vizualizācijā. Iespēja iepazīt ICG izmantošanu ārpus viena operāciju veida paplašināja manu priekšstatu par šīs tehnoloģijas pielietojumu. Iegūstot dažādas jaunas atziņas, ieteikumu un trikus, kā efektīvāk izmantot šo papildus vizualizācijas Metodi.

Līdztekus klīniskajām apmācībām ar MMC ķirurgiem tika pārrunāta sadarbība zinātniskajā jomā. Plānots multicentru pētījums par ICG fluorescences holangiogrāfijas izmantošanu žultsakmeņu slimības operatīvajā ārstēšanā, kam sekotu rezultātu apkopošana un zinātniska publikācija. Šī sadarbība ir turpinājums manai interesei par fluorescences metodēm žults ceļu ķirurģijā. Vairāku centru iesaiste radītu iespēju apvienot klīnisko pieredzi un datus, lai pētītu metodes pielietojumu dažādās ārstniecības iestādēs.

Stipendijas atbalsts ļāva iegūt starptautisku pieredzi HPB ķirurģijā, iepazīt un darboties robota asistētas un citas minimāli invazīvas operācijas un padziļināt zināšanas par ICG izmantošanu. Iegūtās zināšanas plānoju izmantot savā ķirurģiskajā darbā Latvijā, kā arī dalīties ar tām ar kolēģiem un studentiem.



DR.MED. JĀNIS PĀVULĀNS, VISPĀRĒJĀ ĶIRURĢIJA, HEPATOPANKREATOBILIĀRĀ (HPB) ĶIRURĢIJA, RAKUS "GAIĻEZERS", RĪGA (LATVIJA), LMF 2025 STIPENDIĀTS

Izveidotie profesionālie kontakti paver iespējas turpmākai pieredzes apmaiņai un kopīgam zinātniskajam darbam. Izsaku sirsnīgu pateicību Zariņu fondam un tā dibinātājiem profesoram Bertramam Zariņam un profesoram Kristapam Zariņam — par piešķirto stipendiju un iespēju pilnveidot savas profesionālās zināšanas. Īpašu pateicību vēlos izteikt arī profesoram Dainim Krieviņam par atbalstu šīs pieredzes apmaiņas īstenošanā. Jūsu atbalsts ļāva pilnveidot manas profesionālās zināšanas, iegūt vērtīgu starptautisku pieredzi un veidot sadarbību, ko turpmāk vēlos izmantot Latvijas pacientu ārstēšanā un ķirurģijas attīstībā.