

Evelīna Stepīna, Zariņu medicīnas studiju stipendiāte 2024 pieredzes apraksts

Dr. Evelīna Stepīna, rezidents tiesu medicīnas eksperta specialitātē, Valsts tiesu medicīnas ekspertīzes centrs. Rekomendēja Valsts tiesu medicīnas ekspertīzes centra direktors Dr. Egils Harasimjuks, Dr. Ojārs Teteris.

Stažējās 02.01.-27.06.2025. Tiesu medicīnas centrā Zviedrijā (The National Board of Forensic Medicine in Sweden), Linšēpingas pilsētas nodaļā.

LMF stipendija - 3000 \$.

Pateicoties Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendijai, man bija iespēja uz pus gadu, 2025. gadā, doties Erasmus+ pieredzes apmaiņas braucienā uz Zviedriju, Linšēpingas pilsētu. Stipendija deva iespēju nosegt dzīvošanas izmaksas gandrīz uz visu mācību periodu. Šeit atrodas galvenā toksikoloģijas un histoloģijas laboratorija Zviedrijā, kā arī attīstīta ģenētikas laboratorija. Tiesu medicīnas centrs atrodas blakus policijas ēkām, kas nodrošina efektīvu informācijas apriti un jauno policistu apmācību.

Mans mērķis bija papildināt zināšanas un prasmes tiesu medicīnā. Pieredze bija fantastiska! Visu apmācības laiku atrados citu ekspertu uzraudzībā, varēju uzdot sev interesējošus jautājumus, kā arī praktiski piedalīties apmācībās un sapulcēs.

Viena no apmācībām, kurā man bija iespēja piedalīties, bija sadegušu kaulu analīze pēc miesas bojājumu iegūšanas. Tiesu medicīnas eksperti demonstrēja sava darba specifiku un organizēja praktiskas darbnīcas policijas darbiniekiem un izmeklētājiem.

Mans rezidentūras cikls pieprasa veikt konkrētus seminārus par dažādām tiesu medicīnas tēmām. Kopā ar prakses koordinators izrunājām dažādas aktuālās publikācijas. Es sagatavoju prezentāciju, kuru prakses koordinators komentēja un ieteica papildus avotus.

Ikdienā veicu tiesu medicīniskās autopsijas gan patstāvīgi, gan novēroju ekspertu darbu. Šī prakse uzlaboja manas autopsijas veikšanas prasmes, parādīja dažādus griezienus un disekcijas metodes, kā arī uzlaboja pārliecību par savām zināšanām, loģisko domāšanu un mentālo veselību kopumā. Katru dienu devos uz darbu ar prieku un pateicību. Pats būtiskākais – man bija iespēja piedalīties arī pēcnāves izmeklējumu analīzē: mikroskopiskajā izmeklēšanā, toksikoloģisko un bioķīmisko rezultātu interpretācijā, kaulu un ģenētisko atradņu analīzē. Pēc katras ekspertīzes rezultāti un nāves cēlonis tika izrunāti ar ekspertu (variācijas, aspekti, kam jāpievērš uzmanība).

Bija arī iespēja izbraukt uz notikuma vietu. Kāda sestdienas rītā tiesu medicīnas eksperts paņēma mani līdzi uz notikuma vietu, es absolūti nebiju gatava – biju vēl gultā, taču ātri vien biju jau tikšanās vietā. Brauciens ar mašīnu bija 2h vienā virzienā. Pa ceļam viņš stāstīja faktus par Zviedriju, par apskates objektiem, kuriem braucām garām, par kultūru, dzīvi Zviedrijā. Tā likās kā fantastiska ekskursija visas dienas garumā. Atceros, ka emocijas bija neaprakstāmas, pati notikuma vieta jau likās kā sekundārs uzdevums. Joprojām esmu pateicīga, ka viņš mani paņēma līdzi, lai gan tas vispār neietilpst viņa darba pienākumos!



Kopumā mana diena sākās ap plkst. 8.00 ar darbu autopsiju zālē, kas turpinājās līdz pusdienlaikam. Ap plkst. 9.30 tika ievērota "Fika" – neliela pauze brokastīm un kafijai. Pēc pusdienām veicu mikropreparātu analīzi, salīdzināju rezultātus ar ekspertiem un prezentēju seminārus prakses koordinātoram. Atkārtota "Fika" bija ap plkst. 14.30 😊. Darbs bija dinamisks, un dienas laikā bieži radās papildu uzdevumi vai iespējas.

Zviedri ir ļoti pretimnākoši un nesteidzīgi. Viņiem rūp kārtība un miers. Linšēpinga ir vieta, kur pilsētnieki var gūt mieru un uz ielām redzēt meža dzīvniekus. Šeit ir īsta dabas un cilvēkus harmonija. Man kā pilsētniecei redzēt uz ielas trušus, vāveres un dažnedažādus putnus likās absurds un tikai tad es sapratu, cik ļoti zviedri ciena dabu – tā ir kopta un tīra. Zviedri perfekti runā angļu valodā, dažreiz radās sajūta, ka man būtu jāuzlabo savas angļu valodas prasmes.



TIESU MEDICĪNAS CENTRA KOPĒJĀ SALIEDĒŠANĀS PASĀKUMĀ, KUR BIJA JĀSKRIEN 5KM

Zviedrijā uzsāku pētniecisko darbu, kas tiks turpināts un pabeigts tuvākajā nākotnē, izmantojot imunohistoloģijas metodes un mikroskopisko analīzi. Pētniecisko darbu plānoju prezentēt kā gala darbu rezidentūras noslēgumā.