

Anna Marija Leščinska, Zariņu medicīnas studiju stipendiāte 2025 pieredzes apraksts

*Dr. Anna Marija Leščinska, rezidente ķirurģijā LU, RAKUS "Gaiļezers", Rekomendēja - asoc.prof. Igors Ivanovs, asoc.prof. Armands Siviņš, Dr. Andrejs Pčolkins
Stažējās 1.07.-31.07.2025. Londonā (Apvienotā Karaliste), Guys and St Thomas' Hospital, Colorectal and Pelvic Floor Surgery Department
LMF stipendija - 4000 \$.*

2025. gada jūlijā man bija unikāla iespēja mēnesi pavadīt Londonā, vienā no vadošajām universitātes slimnīcām Lielbritānijā – Guys and St Thomas' Hospital, kur strādāju Colorectal and Pelvic Floor Surgery nodaļā. Šī pieredze bija nozīmīga gan manai profesionālajai attīstībai, gan arī nākotnes darba kvalitātes uzlabošanai Latvijā.

Mani ikdienas pienākumi un iespējas bija ļoti daudzveidīgi. Piedalījies regulārās nodaļas apgaitās, kurās kopā ar kolēģiem no dažādām specialitātēm tika izvērtēts pacientu veselības stāvoklis, apspriesta turpmākā ārstēšanas taktika un izskatīti sarežģīti klīniskie gadījumi. Šīs diskusijas sniedza man jaunas vispusīgas zināšanas par multidisciplināru pieeju ārstēšanai, kas ir īpaši svarīga kolorektālajā un iegurņa pamatnes ķirurģijā. Īpaši nozīmīga man bija iespēja piedalīties operācijās. Man bija iespēja vērot un asistēt pie sarežģītām kolorektālām operācijām, tostarp laparoskopiskām un robotasistētām procedūrām, kā arī iegurņa pamatnes rekonstrukcijas operācijām. Vēroju modernākās tehnoloģijas un ķirurģiskās tehnikas, kas būtiski paplašināja manu redzesloku un deva iespēju izprast jaunu pieeju pacientu ārstēšanā.

Tāpat piedalījies ambulatorajās pieņemšanās, kur varēju novērot pacientu diagnostikas un pēcoperācijas aprūpes stratēģijas, īpaši uzsverot dzīves kvalitātes aspektus pēc ķirurģiskas ārstēšanas. Regulāri notika arī multidisciplināri konsiliji ar gastroenterologiem, onkologiem, radiologiem un fizioterapeitiem, kas deva priekšstatu par integrētu ārstēšanas modeli.

Šis brauciens man sniedza ne tikai profesionālas prasmes, bet arī personīgus ieguvumus – uzlaboju angļu valodas zināšanas medicīnas terminoloģijā, iemācījos komunicēt starptautiskā komandā, kā arī guvu pārliecību par savām spējām nākotnē darboties kā daļai no starptautiskas ķirurgu sabiedrības.



ANNA LEŠCINSKA PIRMS DA VINCI ROBOTASISTĒTAS KOLOREKTĀLAS OPERĀCIJAS GUYS AND ST THOMAS' HOSPITAL LONDONĀ



AR PRAKSES VADĪTĀJU – ĶIRURĢI MS LINDA FERRARI

legūtās zināšanas un prasmes esmu gatava integrēt savā darbā Latvijā. Īpaši vērtīga ir pieredze minimāli invazīvo un robotasistēto operāciju novērošanā, kas atspoguļo mūsdienu ķirurģijas attīstības tendences un kuru ieviešana mūsu veselības aprūpes sistēmā nākotnē būs arvien aktuālāka.