

# *Reinis Jansons, Zariņu medicīnas studiju stipendiāts 2024, pieredzes apraksts*

*Dr. Reinis Jansons, otolaringologs, Paula Stradiņa Klīniskā Universitātes slimnīca.  
Rekomendēja Dr. Jānis Sokolovs*

*Stažējās 18.09-19.09 2024. kursi 35th Endoscopic Sinus Surgery Type: TRAINING*

*COURSE Spānija, Barcelona*

*LMF Stipendija - 1500 \$.*

18.-19. septembrī piedalījos endoskopiskās deguna dobuma un deguna blakusdobumu ķirurģijasursos. Kursi norisinājās Barselonas universitātes anatomijas katedrā un nodrošināja iespēju drošos apstākļos (uz līķa) praktizēties, "noslīpēt" un apgūt jaunas metodes un tehnikas. Kursi bija ļoti intensīvi un pirmajā dienā jau no plkst. 8.30 rītā intensīvi mācījāmies, turpinot to darīt līdz pat plkst. 18.00 vakarā. Sākām ar vienkāršākām lietām – ergonomiju, deguna blakusdobumu atvēršanu, bet dienas beigās jau praktizējāmies arī veikt sarežģītas piekļuves galvaskausa pamatnei, hipofīzei. Otrajā dienā turpinājām ar paplašinātām piekļuvēm visiem blakusdobumiem, kas nepieciešamas, piemēram, veicot onkoloģisku saslimšanu ķirurģisku ārstēšanu. Vērtīgi bija viss – gan trenēties veikt ikdienišķas lietas, gan apgūt jaunas, specifiskas tehnikas, kuras ikdienā sastopamas retāk un tieši tāpēc ir tik grūti apgūt. Kursi kopumā bija ļoti intensīvi, bet patiešām noderīgi, jo visas iegūtās zināšanas noderēs ikdienas darbā. Liels paldies Dr. Bertramam Zariņam un LMF par sniegto iespēju.



Kursi kopumā bija ļoti intensīvi, bet patiešām noderīgi, jo visas iegūtās zināšanas noderēs ikdienas darbā. Liels paldies Dr. Bertramam Zariņam un LMF par sniegto iespēju.



**Endoscopic Sinus Surgery Course.  
35th Edition**

Barcelona, September 18-19, 2024

COURSE: 35TH ENDOSCOPIC SINUS SURGERY TYPE: TRAINING COURSE