

Marta Paeglīte, Zariņu medicīnas studiju stipendiāte 2023, pieredzes apraksts

Marta Paeglīte, bērnu psihiatre, BKUS (RAKUS). Rekomendēja Latvijas Bērnu psihiatru asociācijas valdes priekšsēdētāja Dr. Anetes Masaļskas, Bērnu psihiatrijas klinikas virsārste Dr. Laura Ķevere. Stažējās 1. maijs 2024 – 31. jūlijs 2024
Enfildas CHAMS (Children and Young People's Service) Londona, Apvienotā Karaliste
LMF Stipendija - 4000 \$.

2024. gada maijā un jūnijā man bija iespēja iziet praksi Londonā, Enfildas CHAMS (Children and Young People's Service) ambulatorās bērnu un jauniešu psihiatrijas klinikas ietvaros, pateicoties Zariņu medicīnas stipendijai. Šajā laikā es ieguvu vērtīgu pieredzi darbā ar ambulatorajām bērnu un jauniešu psihiatrijas komandām, kā arī iepazinās ar dažādiem pakalpojumiem, kas tiek sniegti šajā iestādē. Mans prakses vadītājs bija dakters Pushpika Singappuli, kurš palīdzēja man iepazīt gan klīniskos, gan administratīvos darba aspektus CHAMS ietvaros. Prakses laikā es aktīvi piedalījās vairāku CYPS (Children and Young People's Service) pakalpojumu darbā, kur ieguvu praktisku izpratni par to, kā tiek sniegta palīdzība bērniem un jauniešiem ar mentālās veselības problēmām. Dažas no manām galvenajām aktivitātēm ietvēra: Es iepazinās ar to, kā CYPS Access komanda apstrādā un novērtē ārstu un citu profesionāļu nosūtījumus bērniem un jauniešiem ar mentālās veselības problēmām. Piedalījās arī sarunās ar pacientiem, viņu ģimenēm un citiem iesaistītajiem speciālistiem, lai nodrošinātu, ka visas nepieciešamās informācijas tiek apkopotas un nosūtījumi tiek virzīti uz atbilstošāko komandu vai pakalpojumu. Ieguvu dziļāku izpratni par to, kā Generic CYPS nodrošina integrētu atbalstu bērniem un jauniešiem ar emocionālām vai uzvedības grūtībām. Piedalījās vērtēšanas un terapijas sesijās kopā ar ģimenēm, kā arī konsultāciju sniegšanā citiem profesionāļiem. Es uzzināju, kā komanda strādā ciešā sadarbībā ar izglītības psihologiem un citām iesaistītajām pusēm, lai nodrošinātu visaptverošu atbalstu pacientiem un viņu ģimenēm.

Esmu piedalījies arī darbā ar SAFE komandu, kas sniedz steidzamu palīdzību jauniešiem vecumā no 13 līdz 18 gadiem, kuriem nepieciešams krīzes atbalsts. Šajā kontekstā ieguvu praktisku pieredzi, kā tiek veikta speciālistu vērtēšana un intervences, īpaši attiecībā uz jauniešiem, kuri ir veikuši pašnāvības mēģinājumu vai kuriem ir parādījušās psihotiskas pazīmes. Iepazinās ar SCAN pakalpojuma darbību, kas nodrošina palīdzību bērniem un jauniešiem ar smagām mācīšanās grūtībām un neirālās attīstības traucējumiem. Šeit es redzēju, kā tiek veikta vērtēšana un atbalsts bērniem, kuri apmeklē speciālās skolas, un kuriem ir nopietnas uzvedības problēmas vai mentālās veselības traucējumi.

Mani šie divi mēneši CHAMS bija ļoti vērtīgi, jo ieguvu plašu un daudzpusīgu pieredzi darbā ar bērniem un jauniešiem, kuri cieš no mentālās veselības problēmām. Šī pieredze būtiski veicinās manas profesionālās zināšanas un prasmes, kā arī palīdzēs man turpmākajā darbā kā bērnu psihiatram. Saredzu, ka iegūtās zināšanas un prasmes, jo īpaši redzētais komandas darbs un darbu sadalījums, varētu būt tas, kas varētu būt palīdzošs un iespējams ieviešams manās darba vietās BKUS un PRC.



ES SAVĀ PIRMAJĀ DIENĀ LONDONĀ UN PĒDĒJĀ DIENĀ PRAKSĒ ENFILDAS CHAMS, PA KREISI DR. AFSHAN KHAYA, PA LABI DR. PUSHPIKA SINGAPPULI.



DĀRZNIECĪBAS TERAPIJAS GRUPAS AFIŠA ENFILDAS CHAMS UN BĒRNU PSIHIATRA KABINETS ENFILDAS CHAMS

Esmu ļoti pateicīga Latvijas Medicīnas Fonda Zariņu stipendijai par sniegto iespēju paplašināt savas zināšanas un tālāk jau dalīties ar to savās tiešajās darba vietās, kā arī Dr. Pushpika Singappuli un visai CHAMS komandai par laipno uzņemšanu un vērtīgajiem padomiem prakses laikā. Kā arī savai mātai Zanei un viņas vīram Peter par sirsnīgo uzņemšanu un iespēju dzīvot pie viņiem Londonā.