

# Kaspars Šetlers, Zariņu medicīnas studiju stipendiāts 2024, pieredzes apraksts

**Dr. Kaspars Šetlers, anesteziologs reanimatologs, Latvijas kardioloģijas centra sirds ķirurģijas anestezioloģijas un intensīvās terapijas nodaļa, Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca, Rīga (Latvija). Rekomendēja Dr. med., asoc. prof. Eva Striķe, Rīgas Stradiņa universitātē; Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Sirds ķirurģijas anestezioloģijas un intensīvās terapijas nodaļas vadītāja. Stažējās 03.09. – 30.09.2024., Toronto General Hospital, Toronto, Kanāda. LMF stipendija – 2000 \$.**

Pateicoties Zariņu medicīnas studiju stipendijai, man bija lieliska iespēja, paviesoties vienā no labākajām pasaules slimnīcām – Toronto General Hospital, un gūt vienreizēju pieredzi dažāda apjoma sirds operācijās, kā arī pacientu pēcooperācijas aprūpē intensīvajā terapijā.

Mana pieredze Toronto ilga četras nedēļas, no kurām divas nedēļas pavadīju Cardiovascular Intensive Care Unit (CVICU) un divas nedēļas operāciju zālēs. Slimnīcas moto ir "Never been done is what we do", un tas lielā mērā arī raksturo slimnīcas ikdienu, kur plašs profesionāļu loks caur diskusijām cenšas nonākt pie optimālākās un pareizākās ārstēšanas taktikas katram konkrētam pacientam. Tas ietver gan vispārpieņemtu principu izmantošanu, gan inovācijas, pētījumu veikšanu un jaunu ārstēšanas modeļu izstrādi. Tieši dažādu specialitāšu profesionāļu klātbūtne būtisku lēmumu pieņemšanā par pacienta ārstēšanu intensīvajā terapijā sniedza man vislielāko pienesumu. Būt klāt un piedalīties diskusijās par smagu un komplikētu stāvokļu vadīšanu, kur sastopas dažādu sfēru viedokļi, kuru paudēji bieži ir starptautiski atzīti ārsti un zinātnieki, un beigās tiek pieņemts katram pacientam visatbilstošākais lēmums – tas man deva daudz jaunu zināšanu un pieredzes.

Pavadītais laiks operāciju zālēs, lai gan sākās agri no rīta un ilga līdz vēlai pēcpusdienai vai pat vakaram, pagāja ļoti ātri un bija ārkārtīgi vērtīgs. Toronto slimnīcā ikdienā notiek gan dažāda veida plānveida sirds ķirurģijas operācijas, gan arī daudz specifiskākas un akūtas operācijas, piemēram, sirds un plaušu transplantācijas, dažādu mehānisku sirds atbalsta ierīču implantācijas un liela apjoma akūtas aortas operācijas. Šajā centrā dažāda veida operācijām tiek veidotas specifiskas komandas. Iespēja mācīties no cilvēkiem, kas ikdienā strādā ar šādām retām operācijām un dara to regulāri, bija ļoti nozīmīgs ieguvums.

Bez Zariņu medicīnas stipendijas šis brauciens nebūtu bijis iespējams, par ko vēlos vēlreiz pateikt lielu paldies. Paldies arī profesoram Džordžam Džaiāni (George Djaiani), kurš laipni mani uzņēma slimnīcā, rūpējās, lai es būtu klāt visos interesantākajos notikumos, un palīdzēja iejusties slimnīcā. Paldies arī Ojāra Veides Fondam, kas līdzfinansēja šo mācību braucienu, kā arī īpašs paldies Ojāra Veides Fonda valdes locekļiem Dr. Inesei Fludei, kura atvēra savas ģimenes durvis Toronto un lika justies kā mājās.

Bez Zariņu medicīnas stipendijas šis brauciens nebūtu bijis iespējams, par ko vēlos vēlreiz pateikt lielu paldies. Paldies arī profesoram Džordžam Džaiāni (George Djaiani), kurš laipni mani uzņēma slimnīcā, rūpējās, lai es būtu klāt visos interesantākajos notikumos, un palīdzēja iejusties slimnīcā.



KOPA AR PROFESORU BERTRAMU ZARIŅU UN DR. KAMENU KAIĐAKU, SAŅEMOT LMF STIPENDIJU.



TGH PETER MUNK CARDIAC CENTRE

OPERĀCIJU ZĀLĒ KOPĀ AR PROFESORU GEORGE DJAIANI

