

Andra Krūmiņa, Zariņu medicīnas studiju stipendiāte 2024, pieredzes apraksts

Dr. Andra Krūmiņa, pneimonologs, Rīgas Austrumu Klīniskā universitātes slimnīca Invazīvās pneimonoloģijas dienests un 2. Pulmonoloģijas nodaļa. Rekomendēja Dr. Inga Vikmane, ftziopneimonoloģe, Rīgas Austrumu Klīniskās universitātes klīnika "Gaīlezers". Stažējās 09.09 – 04.10.2024. UCLA Invazīvās pneimonoloģijas komandā ASV, Losandželosa
LMF Stipendija - 3000 \$.

Man bija lieliska iespēja un pieredze pavadīt mēnesi, vērojot Invazīvās pneimonoloģijas komandas darbu UCLA. Kalifornijas Universitāte Losandželosā vairākus gadus pēc kārtas ir viena no līderiem ASV plaušu patoloģiju diagnostikā un ārstēšanā. Tā sastāv no vairākiem centriem un klīnikām, taču pulmonoloģiskie pacienti pārsvarā nonāk vai nu UCLA Ronald Reagan medicīnas centrā vai Santa Monica slimnīcā. Brīdī, kad nolēmu, ka vēlos doties uz ārzemēm stažēties, šoreiz lai vairāk apgūtu un rastu ieskatu invazīvās pneimonoloģijas darbā, tur veiktās manipulācijas, pieejamās tehnoloģijas un to pielietojumu, uzrunāju vairākas invazīvās pneimonoloģijas apmācību klīnikas, un man par pārsteigumu viena no pirmajām, kas deva pozitīvu atbildi, bija tieši UCLA.

UCLA ir zināma kā pasaules līdere izglītības un zinātnes jomā un tā bieži sniedz iespēju stažēties ārstiem dažādu medicīnisko programmu klīniskajā un praktiskajā darbā. Līdz ar to pēc manas vizītes datumu apstiprināšanas tika atsūtīta ļoti detalizēta informatīvā pakete par to, kādi dokumenti jāiesniedz un kur jāierodas pirmajā dienā. Nonākot jau klīnikā, mani pārsteidza, cik atvērti un pozitīvi es tiku uzņemta - visi komandas pārstāvji zināja, ka es tajā dienā ierodos un pavadīšu ar viņiem mēnesi, tāpat arī nepārtraukti bija diskusijas par pacientiem paredzētajām manipulācijām, to mērķiem un vēlamo iznākumu, papildus vēl paspējot pajautāt, ko mēs Latvijā darītu šādos gadījumos. Priecē, ka mūsu terapijas un izmeklēšanas taktika sakrita, tikai, protams, jautājums ir par tehnoloģisko iespēju robežām.

Jau pirmās dienas pirmā manipulācija bija pārsteigums – tā bija robotizēta bronhoskopija, kuras laikā bija plānots paņemt biopsijas no neliela perifēra veidojuma. To veic Cios Spin 3D cone beam kontrolē. Par šādu tehnoloģiju precīzu pielietojumu biju tikai lasījusi, bet šeit tā ir ikdiens, un dienā tiek veiktas vairākas šādas procedūras. Tik dziļi elpceļos HD kvalitātē es vēl nebiju ieskatījusies! Papildu biopsijas veikšanai to pielieto arī plaušu skartā apgabala atzīmēšanai un iekrāsošanai (fiducial placement), lai tiktu veikta precīza torakoskopiska veidojuma ekscīzija. Bija neliels pārsteigums, ka veicot perifēru plaušu biopsiju bronhoskopiski lielākajā daļā gadījumu tiek veikta ROSE.

Šī mēneša laikā izdevās redzēt vairākus plaušu transplantācijas pacientus un ar to saistīto galveno problēmu – bronhu stenozēm. Kopumā jāsaka, ka ikdienā samērā daudz tika redzēti elpceļu stenožu gadījumi un dažāda veida tehnoloģiskais pielietojums to risināšanā (pie UCLA invazīvajiem pneimonologiem tiek nosūtīti pacienti arī no citām blakus esošajām slimnīcām), kas noteikti noderēs ikdienā Latvijā, jo bieži sastopam šādus pacientus arī savā praksē. Pēc šīs pieredzes biežāk mēģināsim šīs problēmas risināšanā izmantot krioterapiju, kas mums līdz šim bija otrajā plānā.



KOPĀ AR DR. REZA RONAGHI



SANTA MONICA – UCLA KLINIKA, KUR NOTIEK LIELĀ DAĻĀ PULMONOLOĢISKO INVAZĪVO PROCEDŪRU



Pirmo reizi praktiski vēroju endobronhiālo vārstu ievietošanu plaušu emfizēmas pacientiem. Tāpat bija vērojamas arī dažādas pleiras manipulācijas. Kā teica paši pneimologi – parasti šādas manipulācijas viņi ikdienā ir krietni biežāk. Īpaši interesēja pleiras tunelkatetru pielietošana un izņemšana, jo, lai arī ne bez grūtībām, tomēr arī mums Latvijā beidzot tie ir pieejami un mēs varam tos piedāvāt mūsu pacientiem. Šobrīd pasaulē tā ir pirmās izvēles metode pie ātri recidivējošiem maligniem pleirītiem. Jāsaka, ka bez jau nosauktajām lielajām lietām ir arī dažas, varbūt šķietami sīkākas, nianse (tips and tricks), kas varētu un noteikti tiks ieviestas ikdienas praksē. Līdztekus medicīniskajām manipulācijām pievērsu uzmanību kolēģu savstarpējai komunikācijai un sadarbībai, komandas darbam. Lai arī viņi viennozīmīgi strādā daudz un ilgi, tik un tā tiek saglabāta laipna attieksme un cieņa vienam pret otru. Tas mums ikdienā mēdz pietrūkt un to ļoti svarīgi paturēt prātā. Visi apmācošie ārsti ir ieinteresēti un motivēti jauno speciālistu apmācībā, iesaistās diskusijās un ir gatavi viens otram izpalīdzēt. Neskatoties uz savu ikdienas aizņemtību, ir pretimnākoši, sniedz padomu, iesaistās diskusijās, uzklaua iespējamās problēmas un mēģina rast tām risinājumu. Viens no tiem bija Dr. Reza Ronaghi, kas dotajā brīdī ir Invazīvās pneimologijas apmācības programmas asociētais direktors, kas viennozīmīgi man ir labs piemērs, uz ko tiekties. Lai arī ir skaidri zināms, ka ASV veselības aprūpes sistēmā ir savas negatīvās puses, jo īpaši to izmaksās, bet ar skaudību skatījos uz personāla daudzuma un to pieejamību. Ir grūti salīdzināt to ar mūsu apstākļiem, kur ikdienā ir novērojams izteikts cilvēkresursu trūkums un mums invazīvās pneimologijas kabinetā vienam pašam brīžiem jāspēj veikt trīs cilvēku darbu.

Svarīgi pieminēt, ka mūsu dienests ar mums pieejamajiem resursiem un tehnoloģijām spēj veikt manipulācijas atbilstoši redzētajam UCLA, īpaši elpceļu stenožu, perkutāno traheostomiju gadījumos, bet mums noteikti pietrūkst tur plaši pieejamās diagnostiskās modalitātes. Protams, sekojot pasaules tendencēm, mēs apgūstam jaunas metodes un tehnoloģijas, bet bieži vien to laicīga ieviešana atduras pret nepietiekamiem finansiālajiem resursiem. Jāsaka, ka šis mēnesis UCLA paskrēja nemanot un ir devis gan lielisku perspektīvu, gan teorētiski praktisku zināšanu bāzi, ko mēģināt ieviest un pielietot ikdienas praksē. Svarīgi tomēr ir nedaudz izkāpt no savas komforta zonas, braukt, skatīties, iemācīties, lai paskatītos uz sevi un ikdienu nedaudz no cita skatu punkta un iegūtu jaunu motivācijas devu. Ir jāmēģina un jādara, jo attīstība un izaugsme sākas aiz ierastajiem ikdienas rāmjiem. Pateicos Latvijas Medicīnas fondam un visām iesaistītajām pusēm par atbalstu!

Jāsaka, ka šis mēnesis UCLA paskrēja nemanot un ir devis gan lielisku perspektīvu, gan teorētiski praktisku zināšanu bāzi, ko mēģināt ieviest un pielietot ikdienas praksē. Pateicos Latvijas Medicīnas fondam un visām iesaistītajām pusēm par atbalstu!



PIE UCLA CAMPUS