

Edgara Ķieča, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiāta 2023, pieredzes apraksts

Dr. Edgars Ķiecis, Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas un Latvijas Universitātes 3. gada budžeta rezidents dermatoloģijā, veneroloģijā. Rekomendēja Dr. Zaiga Kravale, Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas 14. nodaļas virsārste un Rīgas Stradiņa universitātes Iekšējās slimību katedras pasniedzēja. Stažējās 2023.g. 1. jūnijs — 30. novembris, Astūrijas Centrālajā klīniskās universitātes slimnīcā (Hospital Universitario Central de Asturias), Oviedo, Spānijā. LMF Stipendija - 4000 \$.

Pateicoties Latvijas Medicīnas fonda Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendijai devos pieredzes apmaiņā stažēties no 01.06.2023. līdz 30.11.2023. uz vienu no Spānijas modernākajām un jaunākajām slimnīcām — Astūrijas Centrālo klīnisko universitātes slimnīcu (Hospital Universitario Central de Asturias), kas pirmoreiz "vēra durvis" pacientiem 2014. gadā. Iegūtā pozitīvā pieredze, centra koleģialitāte, uzņemošās slimnīcas un kolektīva atsaucība un ieinteresētība deva iespēju pagarināt apmaiņu līdz 30.09.2024. Tādējādi stažēšanās, pieredzes un zināšanu iegūšana turpinās! Kā kolēģi saka – esmu pozitīvisma iemiesojums, nekad neierodos sliktā omā un uzlaboju garastāvokli pārējiem. Pozitīvi šķiet, ka nenotiek arī kolēģu dalīšana pēc amatiem, attieksme un izturēšanās pret visu centra kolektīvu ir vienāda. Šajā slimnīcā un centrā nonācu tālredzīgi un plānoti, jo tieši 2019. gada augustā IFMSA (LaMSA) apmaiņas ietvaros pabiju dermatoloģijas un veneroloģijas nodaļā kā students. Ierodoties liela daļa kolēģu mani atpazīna. Izdevās izvairīties arī no valodas barjeras, jo, pateicoties vecākiem, Rīgas Valsts 1. ģimnāzijas laikā privātskolā apguva spāņu valodu, kā arī 5. studiju gadu (2019. — 2020.ak.g.) pavadīju Erasmus+ apmaiņā Madridē, Spānijā (Universidad Complutense de Madrid; Hospital General Universitario Gregorio Marañón).

No pirmās stažēšanās dienas mani uztver kā savējo: rāda, stāsta, māca, komentē, dod praktiski darīt un atbild uz visiem maniem jautājumiem, kā arī iesaista projektos un aģitē gatavot un publicēt klīniskos gadījumus un pētnieciskos darbus. No rītiem ceļos ar domu, ka vēlos doties uz darbu. Patiesi izbaidu darbu pateicoties draudzīgajai un koleģiālajai gaisotnei, iecietībai, cilvēku atvērtībai, spējai būt komunikabliem. Centrā galvenokārt valda miers.

Jāatzīst, ka stažēšanās laikā esmu ieguvis pieredzi visam mūžam, ko Latvijā es nespētu iegūt dažādu iemeslu dēļ. Centrs ir pielāgots modernai medicīniski-ķirurģiskai dermatoloģijai un veneroloģijai. Ikdienā veicam ļaundabīgu un labdabīgu ādas veidojumu operācijas, tai skaitā ar ādas transplantātiem un lēveriem, nagu operācijas. Veicam jonoforēzi, fotodinamisko terapiju, fototerapiju ar PUVA un UVB-NB, digitālo dermatoskopiju, ultrasonogrāfiju, brūču apkopi, lāzertterapiju ar ablatīviem un vaskulāriem lāzeriem, seksuāli transmisīvo infekciju diagnostiku un ārstēšanu, dažādas injekcijas, tai skaitā botoksa injekcijas primārai fokālai hiperhidrozei. Pacientus ārstējam ar mūsdienīgu medikamentozu terapiju pasaules līmenī. Esam atbildīgi par dermatoveneroloģijas starpnodaļu konsultācijām un neatliekamās palīdzības-konsultācijas sniegšanu nepieciešamības gadījumā uzņemšanā. Rotēju un strādāju kopā ar profesionāļiem un augstas klases speciālistiem. Piemēram, centra vadītāja dr. Jorge Santos-Juanes Jiménez Hirša indekss ir virs 40.



DR. EDGARS ĶIECIS



HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS (HUCA) NO ĀRPUSES PĒCPUSDIENĀ

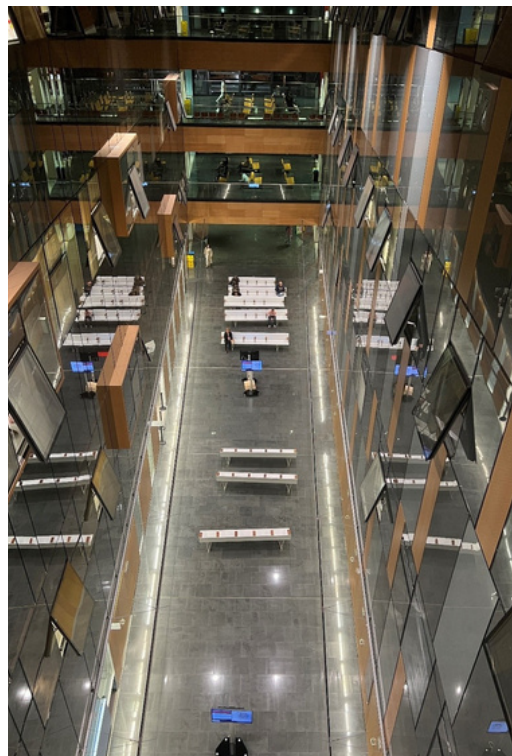
Izsaku vislielāko pateicību Latvijas Medicīnas fondam (LMF) un brāļiem prof. Bertramam un Kristapam Zariņiem par sniegto atbalstu un uzticību.

Pozitīvu pārsteigumu radīja arī digitalizācija un robotizācija, kas ir pasaules klases līmenī. Visas pasaules slimnīcas HIMSS EMRAM skalā daļa no 0. līdz 7. līmenim, un šai slimnīcai ir 6. līmenis. Savukārt datu digitalizācijai tiek izmantota Cerner Millennium sistēma, kas apvieno pacienta slimības vēsturi, radioloģijas un laboratoriskos izmeklējumus, elektroniskās receptes u.c. Veidojot jaunu ierakstu, visu par pacientu redzu vienuviet: alergijas, kaitīgos ieradumus, slimības, operācijas, iepriekšējos izmeklējumus un izrakstus. Var veidot "paraugus", lai katru reizi slimībai nav jāraksta viens un tas pats teksts. Jāatzīst, ka pacientu vēstures papīru formātā neeksistē nevienā veselības aprūpes centrā Spānijā jau vairāk nekā 5 gadus! Robotizācijas ziņā, piemēram, veļu, pārtiku, medikamentus uz nodaļām ved roboti, kam ir atvēlēti savi lifti, ko nevar izmantot personāls.

Katrai nedēļai ir sastādīts grafiks, ar kuru dakteri rezidents kopā strādā. Nav pieļaujama situācija, ka rezidentu apmāca vecāks rezidents ikdienā. Spānijā oficiālā darba diena ir septiņas stundas, turklāt pēdējā stunda ir ierēķināta dokumentācijas sarakstīšanai un organizatoriskiem darbiem, piemēram, lai atzvanītu pacientiem par izmeklējumu rezultātiem. Vakaros varu strādāt virsstundu darbu pacientu rindu samazināšanai – pabieži šo iespēju izmantoju, lai gan Latvija šīs virsstundas man neapmaksā. Uz darbu nāku agri, pulksten septiņos vai pusastoņos – lai varētu sagatavoties, atkārtot. Pieņemšana sākas 8:30. Ja esmu rotācijā pie ārsta, kam ir konsultācijas, tad 5–6 stundas esmu pacientu pieņemšanā, kopā pārrunājam pacientus, apspriežam terapiju, diskutējam, ja atšķiras viedokļi. Pašdarbība nenotiek. Lai gan esmu ārzemnieks, tiek apmaksāti arī kongresi un kopīgās vakariņas.

Ar naivu cerību skatos nākotnē atvest iegūtās zināšanas un pieredzi, lai uzsāktu mūsdienīgu dermatoveneroloģisko aprūpi Latvijā!

Aicinu citus kolēģus – rezidentus un jaunus ārstus doties pieredzes apmaiņās un ārzemēm, lai apgūtu jaunas prasmes, iegūtu pieredzi, kontaktus un lai rastos viedoklis par labo un sliktu, lai Latvijā varētu ieviest vai turpināt labo. Par stipru un attīstītu Latviju un tās veselības aprūpes sistēmu!



HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS (HUCA)
GAITENĪ VAKARA STUNDĀS



"LAGOS DE COVADONGA" JEB KOVADONGAS EZERI "PICOS DE EUROPA" KALNU GRĒDĀ AR RAKSTURĪGO VIETĒJO GOTIŅU FONĀ



DR. EDGARS ĶIECIS PIE HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS (HUCA).