

Zanes Rudušas, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiātes 2023, pieredzes apraksts

Dr. Zane Ruduša, radiologs terapeits, Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, stacionārs Latvijas Onkoloģijas centrs Terapeitiskās radioloģijas un medicīnas fizikas klīnika, un kolēģes Marika Čakare un Indra Surkova. Rekomendēja Arturs Šorobalko, Terapeitiskās radioloģijas un medicīnas fizikas klīnikas vadītājs. Stažējās 2023.g. nov.-dec., Ļubļanas Onkoloģijas institūtā, Slovēnijā. LMF Stipendija - 6000 \$.

Lidmašīnai nosēžoties lidostā, radās komforta un drošības sajūta, jo šī bija mana otrā vizīte Ļubļanā. Pandēmijas pilnā plaukumā 2022. gada sākumā es biju apmaiņas programmā ERASMUS ietvaros Ļubļanas Onkoloģijas institūtā. Slimnīcas pretimnākošais kolektīvs, iegūtās nenovērtējamās zināšanas un praktiskās iemaņas deva stimulu atgriezties brahiterapijas nodaļā kā komandai.

Mūsu komanda sastāvēja no ārsta radiologa terapeita un diviem medicīnas fiziķiem (Marikas un Indras). Staru terapijas nodaļā ikdienas darba ritms apstājas, ja iztrūkst kāds no speciālistiem (ārsts, medicīnas fiziķis, radiologu asistents, radiogrāfers, medicīnas māsa). Jaunas metodes apgūšanā katrs redz problēmu/risinājumu no sava skatupunkta, un katram ir savi jautājumi, kuri jāuzdod. Tāpēc esmu ļoti pateicīga Latvijas Medicīnas Fonda Bertrama Zariņa stipendijai par iespēju doties gūt zinības un praksi kā komandai.

Ļubļanas Onkoloģijas institūtā mūs sagaidīja ar smaidiem un gaitenju labirintos jutos kā Latvijas Onkoloģijas centrā. Neskatoties uz blīvo darba grafiku, mums bija iespēja apmeklēt arī distances staru terapijas nodaļu, piedalīties intraoperatīvās staru terapijas procedūrā, kas, kā vēlāk noskaidrojās, notiek vienu reizi desmit gados.

Katru dienu piedalījies brahiterapijas procedūrās, asistējot ārstiem un arī patstāvīgi ievietojot intersticiālās adatas. Līdzēju arī turpmākos soļos attēlu izvērtēšanā magnētiskās rezonanses laikā un konturējot audzēju ar grafisko mākslinieku planšetes palīdzību. Savukārt, medicīnas fiziķi varēja rekonstruēt aplikatorus, veidot brahiterapijas plānus un kopā tos analizēt, vai bija iespējams tos vēl vairāk uzlabot. Mums tika sagatavoti vairāki klīniskie gadījumi, lai mēs gūtu pieredzi dažādās sarežģītās situācijās.

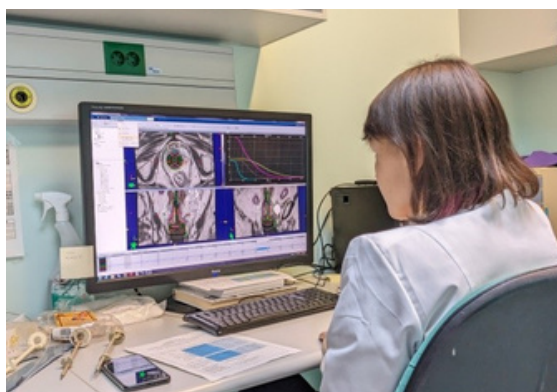
Pēdējā brīža lēmums bija paņemt no Latvijas līdzī aplikatoru, ko mēs plānojam sākt izmantot pacientēm ar ginekoloģiskiem audzējiem ar intersticiālām adatām. Slovēnijas kolēģi labprāt izpētīja mūsu atvesto aplikatoru, to atzinīgi novērtēja, un, iedvesmojoties izveidoja savu versiju, ko pēc 3D printēšanas nogādāja klīnikā un izmantoja pacientei ar lokāli izplatītu dzemdes kakla vēzi un rekordlielu intersticiālo adatu skaitu (24).

Ciešošanās laikā mūsu apmācību procesā tika iesaistīti daudzi speciālisti, no kuriem daudzu vārdi ir atrodami vadošajos klīniskajos pētījumos, vadlīniju un starptautisku kvalitātes kritēriju izstrādes darba grupās. Tāpēc mēs varējām rast atbildes uz jebkuru jautājumu vai neskaidrību.

Mēnesis aizritēja ļoti strauji un, atvadoties ar apskāvieniem, mēs ļoti ceram uzturēt kontaktus ar Ļubļanas Onkoloģijas institūtu un sākt intersticiālo brahiterapiju Latvijā.



DR. ZANE RUDUŠA PIRMS INTERSTICIĀLO ADATU IMPLANTĀCIJAS



MEDICĪNAS FIZIĶE MARIKA ČAKARE OPTIMIZĒ PLĀNU AR INTERSTICIĀLĀM ADATĀM



ĻUBLĀNAS ONKOLOĢIJAS INSTITŪTS

Sirsnīgs paldies Latvijas Medicīnas fondam par lielsko iespēju braukt mācīties, pilnveidoties un virzīt progresu onkoloģijā!