

LŪKASS GRĪVIŅŠ, ZARIŅU PIRMSMEDICĪNAS STUDIJU CEĻOJUMA STIPENDIJA, 2023



LŪKASS GRĪVIŅŠ (PIRMAIS NO KREISĀS) AR ĢIMENI

Es esmu latvietis dzimis Amerikā. Pašlaik esmu Rietummičiganas universitātes 4. klasē, studēju biomedicīnas zinātnes. Es uzaugu Mattawanā, Mičiganā, bet pašreiz skolas gaitās, dzīvoju Kalamazū, Mičiganā. Par Latvijas Medicīnas fonda prakses programmu uzzināju ne tikai caur Amerikas Latviešu apvienību (ALA), bet arī pateicoties ģimenei un draugiem, kuri ir piedalījušies iepriekš. Daži iemesli, kāpēc es apņēmos vasarā piedalīties praksē Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīcā, bija šī pieredze, lai pilnveidotu manu latvietību un palīdzētu grūtībās nonākušiem cilvēkiem.

Kamēr slimnīcā nestrādāju, lielāko daļu laika pavadīju kopā ar draugiem Miķeli Brunovski un Liānu Berkoldu, kuri arī piedalījās ALA praksēs. Pēc spraigajām darba dienām mēs parasti gatavojām vakariņas, spēlējām spēles un atpūtāmies. Brīvdienās spēlējām pludmales volejbolu Jūrmalā vai Ķīpsalā un ik pa laikam plānojam plašāku ceļojumu uz Kolkas Ragu, Cēsīm un Daugavpili. Tur mēs bijām tūristi, bet, tā kā mēs visi brīvi pārvaldām latviešu valodu, tas padarīja pieredzi daudz labāku. Arī vietējie latvieši zināja, ka mēs neesam no Latvijas, un viņi varēja dzirdēt mūsu neskaidros akcentus, īpaši Latgalē, lai gan bija labs sarunas ievads. Turklāt, pateicoties Dziesmu svētkiem, tas šo vasaru padarīja vēl brīnīšķīgāku. Ziemeļamerikā mums ir arī Dziesmu svētki, bet tas nebija salīdzināms ar tiem, kurus dabūju piedzīvot Latvijā.

Mani mīļākie priekšnesumi bija "Tiruma Koncerts" un "Lielais Tautas Deja Uzvedums", bet aizkustinošākais kora izpildījums bija "NoslēgumaKoncerts", protams, "Lec Saulīte" bija mana mīļākā dziesma.



Kamēr es biju slimnīcā, mani apvienoja ar Dr. Daini Krieviņu, Dr. Mārci Gediņu, Dr. Kasparu Ķīsi, Dr. Sergeju Kovaļovu, Dr. Aigaru Lāci, Dr. Gunāru Medni, Dr. Robertu Rumbu un Dr. Vladislavu Strodu, Asinsvadu Nodaļā. Man vēlreiz jāpauž, cik pateicīgs esmu par šo komandu, viņi pret mani izturējās ar cieņu, lika justies gaidītam, mēģināja mani mācīt, lai gan mana latviešu valoda nav tā stiprākā. It sevišķi medicīnas terminoloģijā. Operāciju zālē pārsvarā biju dalībnieks un novērotājs.

Pirms šīs prakses man nebija ne jausmas, kā darbojas Latvijas medicīnas sistēma. Tātad, es iedomājos ka sēdēšu kādā birojā, lasīšu medicīnas rakstus un, iespējams, skatīšos dažas operācijas no attāluma, jo man nav plašas medicīniskās izglītības. Tā vietā es stājos klāt katrā otrā operācijā un palīdzēju apmierināt gan pacientu, gan galvenā ārsta vajadzības. Amerikas medicīnas sistēmā mēs neesam atļauti ķirurģiskajā telpā līdz pirmā gada rezidentūrai. Salīdzinot ar Latviju, jūs varat sākt savu medicīnas ceļu gandrīz uzreiz pēc vidusskolas beigšanas, iegūstot vairāk reālās pasaules pieredzes un ātrāku ceļu uz savu mērķi, ļaujot iegūt pārliecinātāku un vispusīgāku ārstu. Amerikā šī praktiskā pieredze sākas tikai aptuveni 5-6 gadus pēc koledžas uzsākšanas. Tāpēc es sapratu, cik liels gods ir būt Latvijā savā amatā, un pēc savas pieredzes tur, es uzskatu, ka Latvijas sistēma ir labāka studentiem, kuri zina, ko viņi vēlas darīt pēc vidusskolas.

Mana galvenā interese medicīnā ir ķirurģija un priekškambaru fibrilācija. Šī prakse ir nostiprinājusi manu interesi par ķirurģiju, jo katru rītu biju sajūsmā par to, ka varēju "īrīt rokas" un redzēt kaut ko tādu, ko ne visi redz ikdienā, kas fiziski kādam kaut ko uzlabo. Diemžēl, priekškambaru fibrilācija ir sarežģīta, un tas ir kaut kas, kas man pašam jāpavada pētot, jo šī prakse bija vairāk vērsta uz ķirurģiju.

Šī prakse, kā jau iepriekš minēts, ir nostiprinājusi manu interesi par ķirurģiju, bet tas, kas man palīdzēs nākotnē, ir tie sakari, kas tika attīstīti. Šīs attiecības ļaus man paplašināt savas iespējas ārzemēs vai, kad man būs nepieciešama atsaucē, izveidotie savienojumi piešķirs zināmu ticamību manām jau iegūtajām prasmēm.



NEIROĶIRURĢIJAS OPERĀCIJA



Nekautrējos ieteikt citiem vasaru pavadīt Stradiņa slimnīcā, Latvijas Medicīnas Fonda praksē. Es vēlos, ka es būtu piedalījies agrāk, un es varētu piedalīties vēl vienu vasaru, bet tagad sāksies mani kritiskie skolas gadi Amerikā. Zināšanas, kas iegūtas, atrodoties slimnīcā, ir nepārspējamas amerikāņu bakalaura studentam. Tāpēc man vēlreiz jāizsaka pateicība Dr. Dainim Krieviņam, Dr. Mārcim Gediņam, Dr. Kasparam Ķīsim, Dr. Sergejam Kovaļovam, Dr. Aigaram Lācim, Dr. Gunāram Mednim, Dr. Robertam Rumbam un Dr. Vladislavam Strodam, Stradiņa slimnīcas Asinsvadu Nodaļā.

Paldies par iespējām un cieņu, ko jūs visi izrādījāt man, un pēc 10 gadiem es ceru, ka es varēšu piedāvāt savas zināšanas un draudzību atkal jūsu vidē.