

Laura Logina, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiāte 2004, pieredzes apraksts

Dr. Laura Logina, plastikas ķirurģijas rezidente, P. Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīca.

Stažējās 2004/2005. gadā, Mayo clinic, Rochester, Minnesota, USA.

LMF Stipendija - 9000 \$

Uzvarot konkursā un saņemot "Zariņu studiju ceļojuma stipendiju", realizēju unikālu iespēju – 2005. gadā stažēties slavenajā Mayo klīnikā Amerikas Savienotajās Valstīs. (Mayo clinic, Rochester, Minnesota, USA). Mans mentors bija prof. Uldis Bite. Zinātniskais darbs bija veltīts pirkstu kaulu stāvokļa izmaiņām, kas radušās pēc asinsrites atjaunošanas amputācijas gadījumā. Tā bija tolaik neaptverami milzīga iespēja piekļūt specializētai literatūrai – gan manam doktora grādam, gan ķirurģijā. Iespēja iesaistīties milzīgas zinātniskās laboratorijas darba ikdienā, apgūt tās darbības pamatprincipus. Stažēšanās laikā es praktiski izveidoju gan sava pētījuma modeli uz dzīvniekiem (truši), gan ieguvu literatūru darba pamatojumam – pēc tam to realizēju Latvijā, atgriežoties mājās. Protams, ļoti daudz ieguvu no iesaistīšanās laboratorijas darba ikdienā – darbs lielā zinātniskā komandā, spēja pierādīt savu viedokli, atrast pamatojumu, meklēt atbildes uz neskaidriem jautājumiem un ... protams, īpašās personības, kurus satiku. Šis atbalsts ir pilnīgi izmainījis manu profesionālo karjeru!!!

Esmu esmu Plastikas ķirurģe; Rokas ķirurģe; Mikroķirurģe; Krūts ķirurģe. 2011.gadā ieguvu doktora grādu Rīgas Stradiņa Universitāte ("Replantēto augšējo ekstremitāšu kaulaudu ultraskaņas akustisko īpašību izmaiņas pēc asins piegādes pārtraukšanas"). Turpināju profesionālo pilnveidi:

2013–2016.g. Manchester hand surgery school (2013–2016)

2018–2021.g. European Master in surgical oncology, reconstructive and aesthetic breast surgery, maģistra grāds (master degree). Vadu un strādāju specializētā ārstniecības iestādē Loginas Mikroķirurģijas un Rehabilitācijas centrs, SIA. Sniedzu plastikas, rokas, mikroķirurģa un krūts ķirurģa pakalpojumus.

Šī stipendija ir kardināli mainījusi manu profesionālo izaugsmi. Es domāju, arī manis kā cilvēka izaugsmi. Esmu pārliecināta, ka tā tas noticis ar visiem stipendiātiem. Izsaku vislielāko pateicību valdei par darbu! Jūs esat unikālas personības, kuras ir būtiski mainījušas daudzu topošo ārstu speciālistu iespējas un attīstību.



DR. LAURA LOGINA UN DR. VITA ZIDARE SAŅEMOT LMF STIPENDIJU 2004. GADA 24. SEPTEBRĪ KOPĀ AR PROF. BERTRAMU ZARIŅU P. STRADIŅA MEDICĪNAS VĒSTURES MUZEJĀ

Zarins, Bertram, M.D.

From: Laura Logina [laura.logina@zinc.lv]
Sent: Tuesday, May 01, 2012 8:16 AM
To: Zarins, Bertram, M.D.
Subject: Paldies par stipendiju

Labdien, I.cien. prof. Bertram Zarin!

Jums raksta Laura Logina – esmu plastikas un rokas kirurģe Latvijā. 2004.gadā ieguvu Jūsu ceļojuma stipendiju un pus gadu pavadīju slavenajā Mayo klīnikā iegūstot nepieņemamas zināšanas zinātniskā darba veikšanai un doktora grādu ieguvei. Mans zinātniskais darbs bija saistīts ar kaulaudu izmaiņām pēc pirkstu mikrovaskulāram operācijām - replantācijām.

Iepriekš Jums esmu rakstījis tulīt pēc atgriešanās no Amerikas vairākus gadus atpakaļ.... Es veļojos Jums pastāstīt, ka Jūsu stipendija ir mainījusi manu dzīvi un ko esmu ieguvusi un iemācījusies vertējot bijuso ar laika distanci.

Pagajusa gada esmu veiksmīgi aizstāvējusi savu zinātnisko darbu un ieguvusi doktora grādu! Esmu pirma un pagaidām vienīga specialiste plastikas un rokas kirurģijā, kas ir ieguvusi zinātnisko grādu pēc Latvijas neatkarības atgūšanas tik smalka tema ka mikrovaskulāra kirurģija. Man tas ir liels gods un tas ir liela mera pateicoties Jūsu dotajai iespējai.

Mācību un darba process, kurš novedis līdz grādam nebija viegls, bet tas ir butiski manijis mani ka cilvēku un ka profesionāli. Tas pamatsapratnes un zināšanas, kuras ieguvu Mayo klīnikā - ka uztvert petījumu, to planot un realizēt tiesi mana specialitate un joma – mikrokirurģija bija sturakmenis manam turpmakam darbam, tam, ko es daru arī šobrīd. Iespēja piekļūt tik bagatīgai literatūrai, diskutēt ar kompetentiem zinātniekiem – tas mani ir ielicis pamatu domāt, ka zinātniekam. Grāda iegūšana protams, nav rezultāts, pēc kura viss ir sasniegts, pēc tam tikai rodas vairāki iespēji. Aktīvi turpinu iesaistīties zinātniskās aktivitātes, projektos, ka arī cēnos attīstīt Latvija līdz šim ne ļoti izplatītu virzienu rokas kirurģija, ka piemēram - rokas rekonstruktīvas operācijas tetraplegijas pacientiem, cerebrālās triekas pacientiem, ka arī rokas terapiju.

Pavisam neseni notikumi lika man vēreiz parvertēt to, ka mani, ka cilvēku izmaiņa Jūsu ceļojuma stipendijas dota iespēja. Atrodoties Mayo klīnikā es iepazīnos ar daudzām izcilām personībām un musu diskusijas runājam ne tikai par medicīnu, bet arī par dzīvi, vērtībām... Sastapu arī dažādu kulturu cilvēkus, kas ļāva pavisam savadā paskatīties uz blakus dzīvojošiem citu tautību un kulturu cilvēkiem.

Jasaka, ka es esot ASV satiku arī daudzus tur dzīvojošus latviešus, kas bija devusies emigrācija. Man jaatzist, ka līdz tam, manas zināšanas par arpus Latvijas dzīvojošiem tautiešiem nebija liels. Diemžēl... Es satiku fantastiskus tur dzīvojošus latviešus! Vieni no izcilām personībām, kurus tur satiku bija Vilis un Biruta Varsbergi. Nezinu, vai Jus viņus pazīstat? Vini dzīvoja Cikaga un Vilis Varsbergs bija luterānu mācītājs, pravests, dažus gadus strādāja arī ka Latvijas Teoloģijas fakultātes dekans, Triju Zvaigžņu ordena kavālieris, kas Latvijas un tautiesu laba ir dārijs arktīgi daudz... bet pari visam, vins bija gudrs, labsirdīgs cilvēks. Vel varetu uzskaitīt daudz. Diemžēl nedēļu atpakaļ Vilis Varsbergs mira. Man sie cilvēki kops tiksanas Amerika klūva ka otri vecāki. Es nekad sos cilvēkus nebutu satikusi, ja vien nebutu nonakusi Amerika.... ja nebutu Jūsu stipendijas....

Tik daudzus parsteidzinos veidos Jūsu stipendija ir mainījusi manu dzīvi!