

Artūra Šilova, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiāta 2023, pieredzes apraksts

Dr. Artūrs Šilovs, 4.gada rezidents radioloģijas specialitātē, ārsts stažieris Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Neatliekamās radioloģijas nodaļā. Asistenta p.i. RSU Radioloģijas katedrā. Rekomendēja Dr. Aina Kratovska, prof. Ardis Platkājis. Stažējās 2023.g. 4.marts –31. marts, Clinical and Translational Research center, Bufalo U, ASV. LMF Stipendija - 4000 \$

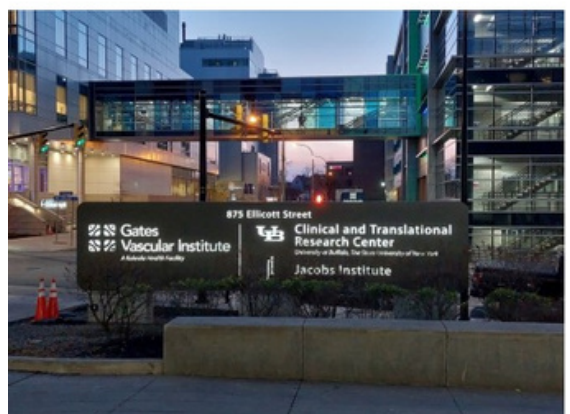
Pateicoties Latvijas Medicīnas fonda Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendijai ārstiem rezidentiem man bija iespēja šī gada martā (no 04.03 līdz 31.03) stažēties vienā no galvenajiem Amerikas Savienoto valstu neiroinvazīvās radioloģijas centriem, kas sevī apvieno vairākas institūcijas (Jacob's institute – tehnoloģiju pārneses institūts, kas nodarbojas ar jaunu tehnoloģiju izstrādi, pētniecību, ieviešanu tirgū un sadarbību ar industriju; Gates Vascular institute – slimnīca ar operācijas zālēm un kateterizācijas laboratorijām; Bufalo universitātes Clinical and Translational Research center – institūts, kas nodarbības ar klīniskajiem pētījumiem un pētījumiem ar dzīvniekiem).

Jāsaka, ka man bija stipri palaimējies nonākt šajā centrā un bez veiksmes tas nebūtu iespējams. Iepriekš stažējoties vienā no Eiropas neiroinvazīvās radioloģijas references centriem Lisabonā, es iepazinu kolēģus, kuri organizē regulāri apmācības ar ASV profesoriem un mani uzaicināja vienā no šādiem kursiem piedalīties, kur savukārt iepazinu profesoru Adnanu Siddiqui. Profesors Siddiqui ir ārsts ar divām specializācijām – kā neiroķirurgs un kā neiroinvazīvais radiologs, viens no vadošajiem pasaules speciālistiem savā jomā ar Hirša indeksu 73. Jacob's institute regulāri pieņem ārstus no ārvalstīm uz stāžēšanos, bet man īpaši paveicās, jo biju pirmais, kuru pieņēma kopš Covid-19 pandēmijas sākuma, kad tika apstādinātas visas programmas. Vienu mēnesi pavadīju ļoti aktīvā darbā, jo jau no pirmās dienas mani pieņēma kolektīvā ļoti ātri (viennozīmīgi pozitīvu iespaidu nospēlēja tas, ka gan Lisabonā, gan iepriekš Vācijā esmu bijis pie daudziem ārstiem, kuri ir ļoti labi pazīstami Bufalo slimnīcai) un neskatoties uz to, ka ASV oficiāli neko nedrīkstu darīt kontekstā ar pacientiem, tik un tā sanācis pastrādāt arī praktiski. Mani no pirmās dienas iesaistīja nodaļas fellow'u komandā (starp kuriem bija divi neiroķirurgi, viens neirologs, viens radiologs), kuri iziet divu gadu fellowship programmu, lai padziļināti apgūtu neiroinvazīvo radioloģiju. Darba laiks katru dienu ietvēra gan daudzās operācijas, gan pētniecību, gan ļoti ciešu sadarbību ar industriju un visdažādākos projektus, kas iekļāva simulācijas, flow modeļu izstrādi, ierīču testēšanu. Darba stundas vismaz 10 katru dienu, ar kopējo katra rezidenta vai fellow'a darba stundu skaitu mēnesī virs 250 (Bufalo fellowship programma šobrīd ir viena no pieprasītākajām un prestižākajām, tajā pašā laikā visi ārsti apzinās slodzi un darba apjomu, uz kuru viņi parakstās divu gadu garumā).

Tehniskajā ziņā nevarētu teikt, ka esam aprīkoti RAKUS invazīvās radioloģijas nodaļā sliktāk par minēto centru, bet šajā gadījumā Bufalo var lepoties arī ar modernākajām tehnoloģijām – piem. Angio-CT zāli jeb hibrīda datortomogrāfijas un angiogrāfa iekārtu (attēlā zemāk) (šobrīd Baltijas valstīs tādu nav).



ARTŪRS ŠILOVS UN PROFESORS ADNANU SIDDIQUI
BUFALO UNIVERSITĀTES CLINICAL AND TRANSLATIONAL
RESEARCH CENTER





AR IZCILO FELLOWU KOMANDU (NO LABĀS: DR. RYAN TURNER, DR. MEHDI BOUSLAMA, DR. ARTŪRS ŠILOVS, PROF. ADNAN SIDDIQUI, DR. ROSALIND LAI)



ANGIO-CT ZĀLE JEB HIBRĪDA DATORTOMOGRĀFIJAS UN ANGIOGRĀFA IEKĀRTA, KĀDAS NAV BALTIJAS VALSTĪS



ANGIOGRĀFIJAS ZĀLE, KURU JEBKURĀ BRĪDĪ VAR IZMANTOT ĀRSTI, REZIDENTI, INDUSTRIJAS FIRMU PĀRSTĀVJI VAI PĒTNIECISKO INSTITŪTU DARBINIEKI. PA LIELAM VIŅU VIETĒJĀ "TRENAŽIERU ZĀLE". ŠEIT ARĪ NORISINĀS SIMULĀCIJAS PIRMS SAREŽĢĪTĀKĀM OPERĀCIJĀM AR 3D DRUKĀTĀM MULĀŽĀM.



Jāsaka, ka galvenais kultūršoks kontekstā ar atšķirībām starp Eiropas centriem, kur esmu bijis, un ASV ir pētniecības līmenis, kā arī sadarbības ar industriju un industrijas iesaiste inovatīvo tehnoloģiju ieviešanā klīniskajā darbā. Diemžēl jāsecina, ka pētniecībā gan finansējuma ziņā, gan organizatoriski esam stipri tālāk un pat tuvākajos gados nebūsim spējīgi konkurēt, galvenokārt, jo nespējam atrisināt pamata problēmas – cilvēkresursu trūkums un nepietiekamais finansējums pamata ārstēšanas vajadzībām. Pa šo mēnesi gan sanācis sadarbībā ar kolēģiem iesaistīties atsevišķos pētniecības projektos, ko turpināsim arī man esot jau atpakaļ Latvijā. Šī mēneša laikā iznācis iepazīt pavisam citu darba vidi un darba kultūru, vēl jo vairāk nodibināt kontaktus ar izcilām personībām un izciliem speciālistiem.

Pēdējo nedēļu laikā kopš esmu atpakaļ, jau ir izdevies detalizēti dalīties ar pieredzi, iegūtājām zināšanām ar kolēģiem invazīvās radioloģijas nodaļā, kā arī plānots atskats kolēģiem no neiroloģijas un neiroķirurģijas klīnikas.

Šis brauciens ir devis man ļoti daudz profesionāli un arī sniedza ieskatu pavisam cita veida veselības aprūpē un sistēmā un par to esmu bezgalīgi pateicīgs!!!