

Klinta Lisnere, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiātes 2020, pieredzes apraksts

Dr. Klinta Lisnere, LU rezidente ginekoloģijā-dzemdniecībā

Stażējās 2020.g.- 2021.g. King's College hospital, UK. LMF Stipendija - 3000 \$

Jau kopš studiju laikiem Rīgas Stradiņa universitātē biju ieinteresēta tieši ginekoloģijā un dzemdniecībā, un šobrīd esmu pēdējā gada rezidente šajā specialitātē. Lai gan ar rezidentūru Latvijā kopumā biju apmierināta un apzināti centos nokļūt rotācijā pie Latvijas labākajiem speciālistiem, lai apgūtu un iemācītos, cik vien daudz iespējams, tomēr nepārtraukti tirdīja doma, ka ir vajadzīgs kaut kas vēl – kaut kas vairāk... Tā nu 2019. gada janvārī pieņēmu lielāko izaicinājumu savā līdzšinējā dzīvē, izturēju atlases konkursu un devos uz Londonu, lai divus gadus ilgā programmā King's College Hospital apgūtu fetālo jeb augļa medicīnu slavenā profesora un šīs jomas pamatlicēja Kypros Nicolaides vadībā. Mācības ir bijušas ārkārtīgi intensīvas – garas darba stundas slimnīcā, daļība zinātniskajos projektos, milzīgs pacienšu apjoms un ļoti augsti standarti. Esmu ieguvusi neatsveramas zināšanas augsta riska grūtnieču aprūpē, augļa patoloģiju diagnosticēšanā un ārstēšanā – sākot ar rutīnas skrīningu līdz pat ļoti retām un sarežģītām augļa, placentas un dzemdes anomālijām. Lielais Londonas iedzīvotāju skaits un to etniskā dažādība devusi iespēju savām acīm redzēt, diagnosticēt un ārstēt patoloģijas, kas Latvijā sastopamas ārkārtīgi reti vai pat pagaidām nav sastopamas nemaz. Ļoti vērtīgi bija arī novērot un mācīties ārsta un pacienta saskarsmi, veidot attiecības kā līdzvērtīgiem, cieņpilniem partneriem, kas sadarbojas, lai gūtu labāko iespējamo rezultātu. Šajā jomā diemžēl mums Latvijā vēl ļoti daudz jāmācās. Līdzās jauniegūtajām profesionālajām prasmēm un zināšanām šis laiks bijis arī ļoti skaists un bagāts personīgai pieredzei un izaugsmei – Londona ir brīnišķīga pilsēta – milzīga, daudzveidīga, ar neatkārtojamu vēsturi un kultūru. Turklāt mācības notiek kopā ar aptuveni 70 citiem jaunajiem ārstiem no visas pasaules, ar daudziem no kuriem nu mūs saista draudzība uz mūžu. Diemžēl Lielbritānija bija Covid-19 vīrusa vissmagāk skartā valsts Eiropā. Tā kā grūtnieču aprūpe pieder pie medicīnas jomām, ko atlikt vai pārcelt nav iespējams, visu šo laiku esam strādājuši bez apstājas – gluži kā bija ierasts pirms pandēmijas. Pēdējie mēneši ir bijuši ļoti grūti – gan fiziski, gan emocionāli – esam pieredzējuši kolēģu un pacienšu saslimšanu ar vīrusu, pilnīgu karantīnu visā valstī, personīgo aizsarglīdzekļu trūkumu slimnīcā utt. Tomēr šķiet, ka tas savdabīgā veidā mūs ar kolēģiem vēl vairāk satuvinājis – visi esam prom no mājām un ģimenēm, visi saprotam bez vārdiem, ko otrs domā un jūt. Tas palīdz izturēt šo baiļu un neziņas pilno laiku, esot svešā zemē. Tā nemanot ir aizritējis divus gadus ilga mācību laiks, un pošos mājup, lai ar jauniegūtajām prasmēm un zināšanām palīdzētu uzlabot grūtnieču un viņu gaidāmo mazuļu aprūpi Latvijā, jo savu personīgo dzīvi un profesionālo karjeru viennozīmīgi saistu ar dzimteni. Ojāra Veides fonda dāvatā stipendija man palīdzēja nosegt trīs mēnešu dzīvesvietas izdevumus Londonā, kas ir ļoti dārga pilsēta. LMF atbalsts palīdzēja turpināt mācības, kas kopumā bija divi gadi.



DR. KLINTA LISNERE AR PROFESORU NICOLAIDES DIPLOMA SAŅĒMŠANAS DIENĀ – SAPŅI PIEPILDĀS, 2021.G.



LMF STIPENDIĀTE KLINTA LISNERE KING'S COLLEGE HOSPITAL KOPĀ AR KOLĒĢIEM PĀRTRAUKUMĀ



Vēlos izteikt savu pateicību par atbalstu un ticību gan man, gan citiem Latvijas jauniešiem ārstiem. Jūsu palīdzība ir neatsverams atbalsts, lai mēs varētu tiekties pēc saviem sapņiem un sasniegt savus mērķus.