

Darja Smirnova, Zariņu medicīnas studiju ceļojuma stipendiātes 2022, pieredzes apraksts

Dr. Darja Smirnova, anestezioloģe-reanimatoloģe, Rīgas Stradiņa Universitātes doktorantūras programmas 2.gada studente.

Stažējās 2023.g.2. maijs -2023.g. 1. jūlijs, International Renal Research Institute of Vicenza, Itālija. LMF Stipendija - 5000 \$

Man ir liels prieks dalīties savā pieredzē prakses apmaiņas programmā Starptautiskā Nieru zinātniskā institūtā (International Renal Research Institute of Vicenza, www.irriv.com), piedaloties zinātniskajā darba grupā kopā ar pasaules mēroga bioinženieriem, biologiem, nefrologiem, reanimatologiem, ģenētiķiem un cienījamo zinātniskā institūta vadītāju profesoru Claudio Ronco (ORCID ID 0000-0002-6697-4065). Šī bija neaizmirstama pieredze, kas pilnībā pārmainīja manu skatījumu uz zinātnes un inovāciju spēku. Šis ceļojums bija ne tikai izglītojošs, bet arī ļoti iedvesmojošs un aizraujošs.

Manas prakses dienas bija intensīvas un ļoti mācītspēcīgas. Es ieguvu plašas zināšanas par ekstrakorporālās asins attīrīšanās sistēmas procedūrām un dažādām ārstēšanās metodēm, kuras tiek izmantotas nieru slimību ārstēšanā. Iegūtas padziļinātas zināšanas ekstrakorporālās asins attīrīšanas sistēmas procedūrās ir manai izglītībai un klīniskām prasmēm ļoti svarīgas. Iegūtās zināšanas un praktiskā pieredze palīdzēja man attīstīt prasmes šajā specifiskajā medicīnas jomā un sniedza iespēju pielietot jauniegūtas zināšanas zinātniskajā un klīniskajā praksē Latvijā.

Lai gan manas prakses dienas lielākoties pagāja slimnīcā un zinātniskā institūtā, nevaru nepieminēt kolēģu viesmīlību un draudzību. Viņu dedzība un aizrautība pret medicīnu bija patiešām iedvesmojoša. Man bija unikāla iespēja strādāt kopā ar dažādu nozaru ekspertiem, lai risinātu sarežģītas medicīnas problēmas. Kopā ar šo komandu mēs piedzīvojām kreatīvu domāšanu un inovāciju. Katrs no mums ieguldīja savu unikālo perspektīvu, radot auglīgu vidi ideju apmaiņai un attīstībai. Strādājot kopā, mēs spējām izstrādāt risinājumus, kas būtu bijuši neiespējami bez katras no mūsu ekspertizēm un zināšanām. Profesors Claudio Ronco bija ne tikai lielisks vadītājs, bet arī avots iedvesmai. Viņa bagātīgā pieredze un zināšanas medicīnas jomā bija patiesi iespaidīgas. Viņš veicināja radošumu un inovācijas, radot stimulējošu vidi, kurā mēs varējām brīvi dalīties ar savām idejām un ieteikumiem. Ka arī Vičencā iepazinu cilvēkus no dažādām pasaules valstīm (tostarp no Ķīnas, ASV un Meksikas), kuri arī bija šeit, lai iegūtu izglītību un dalītos savā pieredzē. Šī daudzveidība bija ļoti stimulējoša un palīdzēja man ne tikai attīstīt globālu redzējumu par medicīnu un zinātni, bet arī izveidot jaunus kontaktus turpmākai sadarbībai.



DR. DARJA SMIRNOVA UN PROF. BERTRAMS ZARIŅŠ. STIPENDIJAS PASNIEGŠANA 9. LATVIJAS ĀRSTU KONGRESĀ, 2022.G.



LMF STIPENDIĀTE DARJA SMIRNOVA AR PROF. CLAUDIO RONCO

Kā papildinājums jau pieminētam, es vēlos dalīties ar lielu lepnumu un prieku par manu piedalīšanos Vicenza kursos (41st Vicenza Course on AKI&CRRT, 12.-14. jūnijā; <https://www.irriv.com/courses/events/41st-vicenza-course-on-aki-crrt>) ar zinātniskā darba "HEMADSORPTION WITH THE OXIRIS® AS A TREATMENT MODALITY FOR CRITICALLY ILL SEPTIC PATIENTS: AN OVERVIEW OF CLINICAL EXPERIENCE IN A TERTIARY CARE HOSPITAL IN RIGA, LATVIA." prezentāciju. Šī pieredze bija ne tikai lielisks izaicinājums, bet arī tīša un iedvesmojoša. Mana dalība šajos kursos un zinātniskā darba prezentācija bija liels solis uz priekšu manā akadēmiskajā un profesionālajā attīstībā. Mans zinātniskais darbs tika iekļauts starp astoņiem labākajiem no 77 iesniegtajiem, un tas ir liels gods un atzinība manai izpētei un darbam, ko esmu ieguldījusi. Stipendija ne tikai sniedza man iespēju dalīties ar savām pētījuma atziņām un zinātnisko interesi, bet arī ļāva man sajuxt zinātniskās kopienas atbalstu un novērtējumu. Tā bija lieliska iespēja apmainīties ar domām un pieredzi ar citiem zinātniekiem, kas strādā šajā jomā, un uzzināt par viņu izpētēm un pētījumu virzieniem. Šis notikums ne tikai veicināja manu personīgo un profesionālo izaugsmi, bet arī uzsvēra manas spējas un potenciālu zinātniskajā jomā. Iegūtās zināšanas un pieredze tika veiksmīgi prezentēta arī Baltijas valstu kongresā šogad Tartu (BaltAnestIC 2023, <https://baltanest.com/>) ar prezentāciju "Extracorporeal blood purification therapy in septic shock patients".



1.MD ALESSANDRA BRENDOLAN (NEPHROLOGIST IN DEPARTMENT OF NEPHROLOGY, DIALYSIS, AND TRANSPLANTATION; INTERNATIONAL RENAL RESEARCH INSTITUTE, SAN BORTOLO HOSPITAL), DARJA SMIRNOVA, VALENTINA CORRADI (BIOLOGIST IN DEPARTMENT OF NEPHROLOGY, DIALYSIS, AND TRANSPLANTATION; INTERNATIONAL RENAL RESEARCH INSTITUTE, SAN BORTOLO HOSPITAL)

Kopumā šis brauciens bija ne tikai profesionāls izaicinājums, bet arī dzīves mainīgs notikums, kas paplašināja manas zināšanas un izpratni par medicīnu un zinātnisko vidi. Es esmu dziļi pateicīga LMF par šo iespēju!

DARJA SMIRNOVA PREZENTĒ SAVU ZINĀTNISKO DARBU "40TH VICENZA COURSE"



INTERNATIONAL RENAL RESEARCH INSTITUTE, KOMANDA

