

LMF Stipendijas Prakse Stradiņa Slimnīcā 2018 Vasarā

Marlēna Ramane

Es pagājušā gada ziemā uzzināju par LMF stipendiju un man tajā vasarā piešķīra to stipendiju strādāt Stradiņos 2017.g. Balstoties uz manu pieredzi no pagājušās vasaras, es izlēmu vēlreiz pieteikties uz stipendiju, jo man bija ļoti laba un pozitīva pieredze pētīt un mācīties par PAD, kā arī iegūt daudz citu klīnisko pieredzi. Šogad es daudz paveicu izdarīt Stradiņos. Es skatījos operācijas- specifiski daudz PQ Bypass procedūras. PQ Bypass procedūrā labo femorālās artērijas oklūzijas ar jaunu endovaskulāru tehnoloģiju, kas tagad tiek pētīta un tālāk attīstīta. Šis PQ pētījums iesākās pirms daudziem gadiem ar mērķi atvītot tradicionālās "bypass" procedūras, kas tiek veiktas ar tipisku ķirurģisku metodi. Šovasar es piedalījos otrā fāzē šim pētījumam, ar cerību savākt datus lai varētu precizēt vislabāko metodi kā ārstēt garās femorālās artērijas oklūzijas ar vislabākiem klīniskiem rezultātiem un bez invazīvām un kaitējošām procedūrām. Es piestrādāju pie daudziem klīniskiem pētījumiem saistībā ar perifēro artērijas slimību (PAS vai PAD angliki) un tās ārstēšanu pie kuriem es arī piestrādāju pagājušā gada vasarā.

No pagājušā gada, es turpināju darbu Riveroxiban pētījumā, kam mērķis ir savākt datus par jaunu asins šķīdināšanas medikamentu kas tiek lietots pēc PAD labošanas procedūrām. Šajā pētījumā es vadīju pacienta vizītes kuros savāca svarīgus datus un informāciju par medikamentu lietošanu un tās ietekmi uz pacienta veselību. Šī ietekme tika mērīta ar asins spiedieniem potītē un ar anketām par pacienta veselību un staigāšanas spējām. Staigāšanas spējas rāda cik laba ir asins plūsma uz kājām, kas turklāt rāda cik labi medikaments strādā asins šķīdināšanai. Šis pētījums ir līdzīgs daudz citiem ko veic asinsvadu ķirurģijas nodaļā Stradiņos. Šogad es iesāku darbu Altura, Foxtrot, un PQ Bypass pētījumos kuri bija saistīti ar specifiskām asinsvadu labošanas procedūrām ar ieliktiem stentiem lai labotu asinsvadu oklūzijas. No šiem pētījumiem es ieguvu pieredzi kā rīkoties slimnīcā, kā novadīt pacienta vizītes, kā jāstrādā ar citām nodaļām un dakteriem- it īpaši ar radiologiem lai veiksmīgi izpildītu pacientu un pētījumu vajadzības. Es šo visu ļoti labi iemācījos, kad mana kolēģe aizgāja atvaļinājumā uz nedēļu. Viņa bija daudzu klīnisko pētījuma vadītāja un man bija viņa jāatvieto uz to laiku kamēr viņa bija prom. Es sākumā ļoti uztraucos, jo tā bija liela atbildība un es nevarēju nekādas lielas kļūdas pieļaut darbā. Man bija jāsapraņo flebogrāfijas ar radiologiem pareizā laika periodā pēc operācijas, jāvada pēc-operācijas vizītes pacientiem kuriem veica PQ Bypass procedūra, jāievada pacienta vizītes datus pētījuma datu bāzē, un jāizdara citus pētījuma darbiņus. Tomēr, es spēju veiksmīgi vadīt tos pētījumus un no tās pieredzes man sanāca ļoti daudz iemācīties un iegūt no klīniskās pētījuma pasaules.

Mans laiks Stradiņos man lika vairāk domāt un mācīties par Latvijas medicīnas sistēmu un kā tā salīdzinās ar pārējo pasauli. Stradiņos veic visjaunākos klīniskos pētījumus pasaulē kas nozīmē, ka Latvija ir ļoti labi attīstīta un tās medicīnas piegāde ir Eiropas līmenī. Asinsvadu ķirurģijas nodaļa Stradiņos ir ļoti labi attīstīta ar stiprām saitēm ar dakteriem Amerikā. Asinsvadu ķirurģijas virs-ķirurgs- Profesors Krieviņš brauc uz daktera sanāksmēm ap pasauli un prezentē tos pētījumus ko veicam Stradiņos kā jaunākos asinsvadu ķirurģijas apmeklējumus. Jūnijā viņš prezentēja par PQ Bypass procedūru Bostonas ķirurga konferencē un atsauksme bija ļoti laba no pārējiem ārstiem par PQ pētījumu un prezentāciju. No tehnoloģijas attīstīšanas viedokļa, Latvijas medicīnas sistēma ir laba un veiksmīga. Es tomēr esmu manījusi, ka iet liela runa par ķirurga un daktera algām Latvija un kā tās salīdzinās ar algām Amerikā. Finanšu situācija Latvijā salīdzinot ar Ameriku ļoti atšķiras. Latvijā ir mazākas algas un mazāki slimnīcu budžeti. Šī ir tēma, kas ir patreiz ļoti populāra starp iedzīvotājiem un starp dakteriem, jo patreiz notiek daudz maiņas Latvijas medicīnas sistēmā. No slimnīcas darbinieka viedokļa, es sapratu, ka tās algas neatbilst tam smagam darbam un tiem gadiem mācoties kļūt par dakteri. Var labi dzīvot no patreizējām algām bet tās nesalīdzinās ar algām Amerikā. Tas ir vēl viens iemesls, kāpēc notiek daudz klīniskā pētniecība Latvijā. Kompānijas sponsorē procedūras un tehnoloģiju, ko ārsti veic pētījumiem. Šādā veidā ārsti un valsts saņem finansiālu ieguldījumu lai varētu veikt šīs augstā līmeņu procedūras. Manuprāt šī ir laba lieta, jo šajā veidā Latvijai ir pieejama visjaunākās klīniskās tehnoloģijas un pacientiem ir pieejami šī

tehnoloģija. Man pirms pāris gadiem likās, ka Latvijai nav stipra medicīnas sistēma ekonomijas un mazu iedzīvotāju skaitu dēļ. Tomēr mana pieredze to ir mainījusi un saprotu, ka Latvijā ir daudz labu ārstu kas veic jaunas procedūras ļoti augstā līmenī, kas mani ļoti iepriecina un iedvesmo turpināt studēt medicīnu un nākotnē palīdzēt tālāk modernizēt Latvijas medicīnās sistēmu.

Šī prakse ir paplašinājusi manu interesi medicīnā, jo man bija iespēja pastrādāt daudz un dažādos darbos slimnīcā. Es iemācījos, ka man it īpaši interesē pētniecība un ķirurģija. Šie manuprāt ir visinteresākie amati, jo tie mainās un attīstās ik pa nedēļu caur jaunām idejām un pētniecību. Medicīnas un medicīnas tehnoloģijas zināšanas aug ļoti ātri pasaulē un man gribās piedalīties tās attīstīšanā. Šis piedzīvojums deva man ļoti labu klīnisko pieredzi kas man noderēs medicīnas skolā. Es tagad ļoti labi saprotu slimnīcas sistēmu un tās vadīšanu caur manu darbu šovasar. Es arī esmu ieguvusi labāku ideju par ko man gribās studēt un kādos amatos man gribētos iedziļināties nākotnē. Es domāju, ka šis darbs Stradiņa Slimnīcā ir ļoti vērtīgs, jo tas man rāda, ka man tiešām medicīna ir tuva pie sirds un ka man gribās turpināt mācīties un kļūt par dakteri nākotnē. Es to redzu kā ļoti īpašu lietu, ka man bija tā iespēja iegūt šādu pieredzi jau tik jaunā vecumā par ko es esmu ļoti pateicīga.

Es noteikti ieteiktu citiem kam interesē medicīna pieteikties strādāt Stradiņos uz vasaru. Ar šādu pieredzi var saprast, ja medicīna ir kaut kas ko gribās turpināt studēt vēlāk dzīvē. Visi ārsti ar ko es strādāju šovasar bija ļoti atsaucīgi ja man gribējās kaut ko specifisku padarīt vai redzēt. Piemēram, ja man gribējās noskatīties kādu operāciju, man bija tāda iespēja. Šī pieredze pataisīja šo darbu par vienu ļoti īpašu piedzīvojumu. Es gribētu pateikties Latviešu Medicīnas Fondam par stipendiju strādāt Stradiņos un Profesoram Dainim Krieviņam par visām iespējām un darbiem šovasar. Paldies arī Ingunai Ļūļakai par mācībām kā vadīt pētījumus un Aleksandram Kalniņam par prakses koordinēšanu.





